

# Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

- přesnídáv.** Pomazánka z tofu paštiky, rohlík, bílá káva, paprika  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*
- polévka** S fazolkou černé oko  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** Smažené filé po Čínsku, br. kaše, okurkový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,07*
- svačina** Lučina, chléb celozrnný, čaj, rajče  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01d,06,07,11*

## Úterý 12.11.2024

- přesnídáv.** Kaše kukuřičná, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 07*
- polévka** Zelná  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- oběd** Jáhly se zeleninou a quinoou syp. sýrem, rače, jogurt, mléko, voda s citrónem, nápoj  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- svačina** Mrkvová pom. se sýrem, chléb, čaj, mrkev  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Středa 13.11.2024

- přesnídáv.** Tvaroh s pažitkou, chléb, kakao, ředkvička  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- polévka** Zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** Vepř. kotleta peč., duš. mrkev, brambor, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a*
- svačina** Pomaz. z rybiček v tomatě, chléb, čaj, okurka sal.  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,04,07*

## Čtvrtek 14.11.2024

- přesnídáv.** Vaječná omeleta, chléb, bílá káva, rajče  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07,10*
- polévka** Bramborová s kukuřičnou moukou  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** Fazolový guláš, Finský chléb, pomeranč, jogurt, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,07*
- svačina** Pomaz. z kozího sýru, chléb, čaj, kedlubna  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Pátek 15.11.2024

- přesnídáv.** Chia bulka, pomaz. máslo, vanilkové mléko, rajče  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07,11*
- polévka** Brokolicový krém  
*obsahuje alergenů: 01,01a*
- oběd** Kuřecí kostky na kmíně, kolínka, salát z červené řepy, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- svačina** Medové máslo, rohlík, čaj, pomeranč  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejsce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena

