

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

- přesnídáv.** Bryndza sýr, chléb, kakao, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Luštěninová  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- oběd** Tilapie přírodní, br. kaše, mrkvový salát s ananasem, nápoj, voda s citrónem, mléko  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- svačina** Cereální rohlík, žervé, čaj, okurka sal.  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,11*

## Úterý 19.11.2024

- přesnídáv.** Chléb ve vajíčku, bílá káva, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*
- polévka** Kmínová s pohankovou moukou, zeleninou a vejci  
*obsahuje alergeny: 03,09*
- oběd** Hovězí svíčková na smetaně, knedlík, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,07,09*
- svačina** Pomaz. z cizrny, chléb, čaj, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*

## Středa 20.11.2024

- přesnídáv.** Tvaroh s paprikou, chléb, vanilkové mléko, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Zeleninová s těstovinovou rýží  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- oběd** Hrachová kaše s cibulkou, chléb celozrnný, čalamáda - kys. okurka, jogurt, mléko, voda s citrónem, nápoj, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01d,06,07,11*
- svačina** Zeleninová pom. s lučinou, chléb Finský, čaj, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,07,09*

## Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídáv.** Špaldová kaše, čaj, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,01e,07*
- polévka** S droždovými knedlíčky a zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,09*
- oběd** Kuřecí plátek, duo zelenina(hrášek+kukuřice), brambor, jablko, nápoj, voda s citrónem, mléko  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** Pomaz. z červené čočky, chléb, čaj, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*

## Pátek 22.11.2024

- přesnídáv.** Houska, nutela, mléko, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,08b*
- polévka** Květáková
- oběd** Dalmatinské rizoto z bulguru a quinoou, ledový salát s rukolou, jogurt s banánem, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Pomaz. z rybího filé, chléb, čaj, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,04,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
01e Obiloviny - špalda  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
09 Celer  
11 Sezamová semena

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Změna jídelníčku vyhrazena!

