

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** Vícezrná kaše, čaj, jablko
obsahuje alergeny: 07
- polévka** Čočková
- oběd** Smaž. rybí filety, br. kaše, mrkvový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,04,07
- svačina** Celozrná špička, lučina s avokádem, nápoj, okurka sal.
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,06,11

Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** Rohlík, sýr tav., mléko, rajče
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07
- polévka** Česneková s krutony česnekovými
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03
- oběd** Špenát, vepř. výpečky, br. knedlík, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- svačina** Chléb, máslo, plátkový sýr, nápoj, ředkvička
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** Pomaz. z rybího filé, chléb, bílá káva, okurka sal.
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07
- polévka** Zeleninová s kukuřičným kuskusem
obsahuje alergeny: 09
- oběd** Hrachová kaše s cibulkou, celozrný chléb, nápoj, mléko, voda s citrónem, jogurt
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01d,06,11
- svačina** Liptovská pom., chléb, nápoj, paprika
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** Rohlík, ovocné máslo, mléko, pomeranč
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07
- polévka** Zelná
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- oběd** Těstovina zapečená s květákem a kuř. masem, okurkový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- svačina** Bryndza, chléb, nápoj, rajče
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** Pomaz. z červené čočky, chléb, paprika, kakao
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07
- polévka** Krupicová
obsahuje alergeny: 01,01a,09
- oběd** Koprová omáčka, vejce, brambor, mandarinka, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- svačina** Finský chléb, žervé, nápoj, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena!

STRAVA.s2

