

# Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

- přesnídáv.** Rohlík, ovocná pom., mléko, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- polévka** Zeleninová se zavářkou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd** Koprová omáčka s treskou, brambor, jablko, nápoj, voda s citrónem, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,07*
- svačina** Pomaz. z fazolky jing jang, chléb, nápoj, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*

## Úterý 4.3.2025

- přesnídáv.** Pomaz. z brokolice, chléb, melta, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Z neloupané červené čočky
- oběd** Hovězí štěpánská peč., rýže, salát z hl. zelí červeného, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- svačina** Tvarohová pom. s pažitkou, chléb, nápoj, okurka sal.  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

## Středa 5.3.2025

- přesnídáv.** Ovčí plátkový sýr, máslo, chléb, kakao, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Se zeleného hrášku
- oběd** Smaž. kuřecí řízek, br. kaše, salát z červené řepy, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07*
- svačina** Zeleninová pom. s lučinou, celozrnný chléb, nápoj, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01d,06,07,11*

## Čtvrtek 6.3.2025

- přesnídáv.** Pudink s piškotem, jablko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- polévka** Božská vločková  
*obsahuje alergeny: 01,01d,03,09*
- oběd** Zapečená těstovina s uzeným sýrem a zeleninou, ledový salát s provensálským kořením, nápoj, mléko, voda s citrónem, jogurt  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- svačina** Pomaz. tuňáková, rohlík, nápoj, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,04,07*

## Pátek 7.3.2025

- přesnídáv.** Sýr, chléb, kapučínko, bílá ředkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Dýňová  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- oběd** Krutí kostky s hlívou ústřičnou, kuskus tříbarevný, okurkový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Vaječná pom., chléb, nápoj, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena!

**STRAVA**.CZ

