

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

- přesnídáv.** Rohlík, pomaz. máslo, kakao, paprika  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- polévka** Z červené čočky
- oběd** Kuř. plátek, zelenina, brambor, jablko, nápoj, voda s citrónem
- svačina** Chléb, sýr, nápoj, kedlubna  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Úterý 11.3.2025

- přesnídáv.** Míchaná vejce s cibulkou, chléb, melta, rajče  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07*
- polévka** Česneková  
*obsahuje alergenů: 03*
- oběd** Boloňská omáčka, špagety, pomeranč, nápoj, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,09*
- svačina** Škvarková pom., chléb, čaj, okurka sal.  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,10*

## Středa 12.3.2025

- přesnídáv.** Bryndza, chléb, mléko, ředkvička  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- polévka** Květáková
- oběd** Krutí maso na tymiánu, rýže basmati, okurkový salát, nápoj, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a*
- svačina** Pohanková pom., chléb, nápoj, paprika  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,10*

## Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídáv.** Mléko, čokoličky, banán  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- polévka** Zeleninová s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,01d,09*
- oběd** Hrachová kaše s cibulkou, okurka kys., mandarinka, chléb, nápoj, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b*
- svačina** Pomaz. z rybiček, chléb, čaj, okurka sal.  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,04,07*

## Pátek 14.3.2025

- přesnídáv.** Kaše, jablko  
*obsahuje alergenů: 07*
- polévka** Z rybího filé  
*obsahuje alergenů: 04*
- oběd** Drůbeží sekaná, br. kaše, mrkvový salát, nápoj, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07*
- svačina** Hrášková pom., chléb, čaj, rajče  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves

03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena!

